

Unieke wandelprestatie: 1200 km in 16 dagen



Ja, het is een bijzondere wandelprestatie: 1200 kilometer in 16 dagen van 80 km; nee, ze hoeven er niet voor te trainen. Annie van der Meer (60) en Huib van Broekhoven (46) zijn 'diehard wandelaars'. En zeker geen onbekenden onder lange-afstand-wedstrijdwandelaars. Hun getraindheid, fysieke conditie en decennia lange ervaring met prestatietochten gaan ze nu omzetten in klinkende munt. Niet voor zichzelf, maar voor Stichting Kinderen Kankervrij (KiKa).

Annie van der Meer en Huib van Broekhoven.
Foto: Joop van der Meer

Zij passeerde eind vorig jaar de 123.000 km grens (drie keer de wereld rond); is in het bezit van vier wereldrecords; liep als enige vrouw de ultrawedstrijd Parijs-Colmar (518,5 km non-stop) in 77 uur en 40 minuten en heeft een vermelding in het Guinness Book of Records. Om maar wat te noemen. Hij liep inmiddels 50.000 km; volbracht meer dan honderd tochten van 100 km of meer, waaronder de tocht Colmar-Tilburg en won prijzen bij diverse wedstrijden, zoals bij de 100 mijl Centurion in Engeland en winnaar 2006 van de Continental Centurion in Schiedam.


Uitdagingen

En hij houdt van uitdagingen. "Ik heb twee keer een zelf uitgezette tocht van 220 kilometer gelopen, non-stop. Voor mij één van de hoogtepunten uit mijn wandelleven. De eerste keer alleen, de tweede keer met vijf wandelaars, onder wie Annie." Want ook Annie houdt wel van

een uitdaging. Ze kennen elkaar van het wandelen. "Het klikte meteen, het tempo dan", lachen ze allebei. "Dat is heel belangrijk op zulke afstanden. Maar we praten en lachen ook heel wat af, hoor."

Stichting KiKa

Met elkaar hebben ze zo'n vijfduizend kilometer gelopen. "We lopen een paar keer per jaar samen. Niet eens zo heel veel, maar het gaat natuurlijk al snel om enorme afstanden." En daarin zit nou net de uitdaging. Annie: "Dus toen Huib vroeg mee te doen aan zijn 220 km-tocht, zei ik meteen ja." Maar eenmaal achter de rug, ging Huib al snel weer op zoek naar een nieuwe grens. Huib: "Ik kwam op het idee om het parcours van de fietsroute 'Ronde van Nederland' te 'doen'. Dat is 1200 km. Ik dacht: wij zijn gezond, wij kunnen zulke uitdagingen aan. Maar veel mensen hebben geen gezond



KiKa: minder pijn en strijd, meer genezing en kwaliteit

KiKa (Kinderen Kankervrij) werft fondsen voor de zeven kinderankercentra in Nederland: Sophia in Rotterdam, Willem-Alexander in Leiden, VU medisch centrum en Emma in Amsterdam, Wilhelmina in Utrecht, Beatrix in Groningen en UMC St. Radboud in Nijmegen. Om precies te zijn: aan onderzoek waarmee deze centra versneld therapieën beschikbaar willen maken voor een betere behandeling en genezing van kinderkanker. Minder pijn en strijd. En meer genezing en kwaliteit. Zie ook www.kika.nl.



lichaam. Ik ben toen op zoek gegaan naar een goed doel en kwam zo uit bij Stichting KiKa (zie kader, red). We kennen allemaal iemand in onze omgeving die kanker heeft of had. Dat is vreselijk, helemaal als het om kinderen gaat."

Nooit onderschatten

Van maandag 24 maart tot en met donderdag 10 april gaat het gebeuren. De 1200 kilometer

worden nagenoeg allemaal in dagen van 80 km afgelegd: zes dagen wandelen, rustdag, zes dagen wandelen, rustdag, vier dagen wandelen. "Eigenlijk weten we niet wat ons te wachten staat. Een afstand van drie cijfers mag je nooit onderschatten, maar voor zo'n afstand kun je niet trainen. Tot 550 kilometer is het voor ons niet nieuw, daarna wel."

Gastlopers

Ze lopen niet alleen. Om de tocht verder in de belangstelling te brengen, zullen elke dag twee gastlopers hun opwachting maken. En ze zullen 18 dagen lang in goede verzorgingshanden zijn van Huibs echtgenote Carla van Broekhoven en Annies echtgenoot Joop van der Meer. "De kunst is nu om zoveel mogelijk publiciteit en sponsoren te genereren. We hopen minimaal op 10.000 euro."

Kleine camper

Daarvoor is een uitgebreide site www.stappenvoorkika.nl

opgezet, met alle mogelijke informatie over de tocht. Wie wil sponsoren – en dat kan op verschillende manieren – kan daar terecht. Inmiddels zijn er zo'n twintig sponsoren. Van geldbijdragen tot kledingsponsoring en verzorging. "Je kunt per km sponsoren, per dag, een deel van de verzorging, kleding of gewoon een klein of groot bedrag. Een gastloper draagt 30 euro bij. Er is veel mogelijk. We zijn bijvoorbeeld ook nog dringend op zoek naar een tweede, kleine camper voor onze verzorging."

Publiciteit

Inmiddels zijn alle vier druk met de organisatie. De komende maanden zullen ook landelijke, regionale en lokale media worden aangeschreven om te berichten over deze ook in het lange afstandwandelen unieke tocht. "Het gaat natuurlijk om de publiciteit. Niet voor ons", benadrukken ze, "maar voor alle kinderen die lijden aan kanker." www.stappenvoorkika.nl.